

СОДЕРЖАНИЕ

Стр.

Урок 4.1	Вводный урок	1
Цитата/Тема недели:	Пять ценностей	
Размышление в тишине:		
Рассказ:	Светина история	
Песня:		
Групповая деятельность:	То, что нас объединяет...	
	Вместе мы можем...	
Дополнительные упражнения:	Обозначение: Я проявляю..., когда я....	
Урок 4.2	Ценность: Истина Подценность: Умение различать	7
Цитата/Тема недели:	Всегда слушай свою совесть / Что посеешь, то и пожнешь	
Размышление в тишине:		
Рассказ:	В чем истинное богатство? История города Лангароу.	
Песня:		
Групповая деятельность:	Рольевая игра: Интервью жителей городка Лангароу	
Дополнительные упражнения:	Кинополнка / Новостъ о событиях в городе	
Урок 4.3	Ценность: Истина Подценность: Любознательность	13
Цитата/Тема недели:	Пусть знания растут все больше, тем самым нашу...	
Размышление в тишине:		
Рассказ:	Рома-мечтатель	
Песня:		
Групповая деятельность:	Рольевая игра «Телеинтервью»	
Дополнительные упражнения:	Астрономия / История: Полет Луиса Армстронга на Луну	
Урок 4.4	Ценность: Истина Подценность: Оптимизм	19
Цитата/Тема недели:	Нет худа без добра. / Все хорошо, что хорошо кончается	
Размышление в тишине:		
Рассказ:	Король и министр	
Песня:		
Групповая деятельность:	1) Обсуждение: Света верит, что..., Саша верит, что...	
	2) Какие ценности мы должны практиковать... написать по ценностям на каждом камне горы правды. Раскрасить.	
Дополнительные упражнения:	Наука: Физиологические изменения	
Урок 4.5	Ценность: Истина Подценность: Жажда познания	25
Цитата/Тема недели:	Смысл жизни глубже.../ Цель знания – мудрость...	
Размышление в тишине:		
Рассказ:	Глупая лягушка	
Песня:	Песня о смелости	
Групповая деятельность:	1) Игра: Лягушка-попрыгушка	
	2) Общение – выслушай и выскажи свое мнение	
Дополнительные упражнения:	Наука: Жизнь великих ученых	



Урок 4.6	<u>Ценность: Истина</u> <u>Подценность: Единство в многообразии</u>	31
Цитата/Тема недели:	Все, что я вижу вокруг, является частью меня.	
Размышление в тишине:		
Рассказ:	Катя и корова	
Песня:		
Групповая деятельность:	Игра: Зеркало	
Дополнительные упражнения:	Пять элементов	
Урок 4.7	<u>Ценность: Любовь</u> <u>Подценность: Забота о себе и других</u>	36
Цитата/Тема недели:	Любовь в действии – праведное поведение	
Размышление в тишине:		
Рассказ:	Щенок по кличке «Чумазка»	
Песня:		
Групповая деятельность:	Игра: Музыкальные стулья	
Дополнительные упражнения:	Эксперимент: Помогает ли любовь растениям расти лучше?	
Урок 4.8	<u>Ценность: Любовь</u> <u>Подценность: Дружба</u>	43
Цитата/Тема недели:	Единственный способ иметь друга – это быть другом	
Размышление в тишине:	Полюби ближнего своего, как себя самого	
Рассказ:	Добрый Самаритянин	
Песня:		
Групповая деятельность:	Вопросник: Дружелюбное и недружелюбное поведение	
Дополнительные упражнения:	Дружеские открытки	
Урок 4.9	<u>Ценность: Любовь</u> <u>Подценность: Щедрость</u>	47
Цитата/Тема недели:	Главная ценность подарка.../ Только тогда, когда вы будете.../ Подарок нам не мил...	
Размышление в тишине:		
Рассказ:	Бедная вдова	
Песня:		
Групповая деятельность:	Обсуждение: Что можно преподнести в качестве пожертвования...	
Дополнительные упражнения:	Нарисуйте выражение лиц	
Урок 4.10	<u>Ценность: Любовь</u> <u>Подценность: Доброта</u>	51
Цитата/Тема недели:	Жил был человек, и считали его сумасшедшем...	
Размышление в тишине:		
Рассказ:	Школьная экскурсия	
Песня:		
Групповая деятельность:	В парах обсудите случаи, когда...	
Дополнительные упражнения:	Дневник добрых дел	
Урок 4.11	<u>Ценность: Любовь</u> <u>Подценность: Умение делиться</u>	56
Цитата/Тема недели:	С возрастом в вас любви, возрастает и красота...	
Размышление в тишине:		
Рассказ:	Эгоистичный фермер	
Песня:		
Групповая деятельность:	Руки счастья	
Дополнительные упражнения:	Голова, сердце и руки	



Урок 4.12	<u>Ценность: Мир</u>	<u>Подценность: Благодарность</u>	62
Цитата/Тема недели:	Хорошо там, где нас нет		
Размышление в тишине:			
Рассказ:	Эмми		
Песня:			
Групповая деятельность:	Нарисуйте зонтик и напишите на нем все, что вам необходимо для счастливой жизни		
Дополнительные упражнения:	Дерево благодарности		
Урок 4.13	<u>Ценность: Мир</u>	<u>Подценность: Потолок желаний</u>	68
Цитата/Тема недели:	Как только мы начинаем сравнивать себя с другими... Установите потолок своим желаниям...		
Размышление в тишине:			
Рассказ:	Старушка, которая жила в башмаке		
Песня:			
Групповая деятельность:	Обсуждение темы потолок желаний: деньги		
Дополнительные упражнения:	Математика: Потолок желаний		
Урок 4.14	<u>Ценность: Мир</u>	<u>Подценность: Внутренняя сила</u>	74
Цитата/Тема недели:	Счастье – это улыбка души		
Размышление в тишине:			
Рассказ:	Как Маргарита нашла спокойствие и силу внутри себя		
Песня:			
Групповая деятельность:	1) Обсуждение на тему внутренней силы 2) Игра: Фигуры		
Дополнительные упражнения:	Напишите стихотворение на тему Мир		
Урок 4.15	<u>Ценность: Мир</u>	<u>Подценность: Позитивный настрой</u>	78
Цитата/Тема недели:	Повернитесь лицом к солнцу, и тени окажутся позади тебя		
Размышление в тишине:			
Рассказ:	Как отец принял решение		
Песня:			
Групповая деятельность:	1) Игра: Машина чувств 2) Обсудите ценности, относящиеся к миру...Напишите их на листьях дерева Мира и раскрасьте		
Дополнительные упражнения:	Различия и сходства		
Урок 4.16	<u>Ценность: Мир</u>	<u>Подценность: Самообладание</u>	84
Цитата/Тема недели:	Прежде чем сказать что-то, подумайте: «Важно ли это?»... Молчание – золото		
Размышление в тишине:			
Рассказ:	Братья-забияки		
Песня:			
Групповая деятельность:	1) Обсудите, что необходимо, чтобы жить в мире и согласии 2) Игра: Мирная гусеница		
Дополнительные упражнения:	Обсудить последствия потери самообладания		

Урок 4.17	<u>Ценность: Праведное поведение</u> <u>Подценность: Честное поведение</u>	88
Цитата/Тема недели:	Честность – лучшая политика	
Размышление в тишине:		
Рассказ:	Правильный поступок	
Песня:		
Групповая деятельность:	1) Работа в паре: обсудите, что такое Честность/ Нечестность 2) Нарисуйте эту историю 3) Шарады: Изобразите ценность, относящуюся к праведному поведению	
Дополнительные упражнения:	Театр: Разыграйте рассказ. Обсудите чувства и эмоции	
Урок 4.18	<u>Ценность: : Праведное поведение</u> <u>Подценность: Пример для подражания</u>	92
Цитата/Тема недели:	Поступки красноречивее всяких слов	
Размышление в тишине:		
Рассказ:	Пример для подражания	
Песня:		
Групповая деятельность:	1) Театр: Ролевая игра - Действия красноречивее всяких слов 2) Обсудите ценности, относящиеся к праведному поведению. Напишите их на картинке Счастливый клоун и раскрасьте ее.	
Дополнительные упражнения:	Физкультура: движение под песню	
Урок 4.19	<u>Ценность: Праведное поведение</u> <u>Подценность: Смелость и уверенность</u>	97
Цитата/Тема недели:	Смелость рождает силу в борьбе с трудностями...	
Размышление в тишине:		
Рассказ:	Отважный пастушок Давид	
Песня:		
Групповая деятельность:	Опрос: Мое мнение о себе	
Дополнительные упражнения:	Оценка риска	
Урок 4.20	<u>Ценность: Праведное поведение</u> <u>Подценность: Честность и уважение</u>	104
Цитата/Тема недели:	Я буду относиться к другим и к себе с уважением	
Размышление в тишине:		
Рассказ:	А что думают другие?	
Песня:		
Групповая деятельность:	Работа в группах: тема уважение	
Дополнительные упражнения:	Помощь и поддержка Действия против негатива	
Урок 4.21	<u>Ценность: Праведное поведение</u> <u>Подценность: Использование времени с умом</u>	107
Цитата/Тема недели:	У каждого из нас есть нечто общее – 24 часа в сутках Потерянное время – потерянная жизнь	
Размышление в тишине:		
Рассказ:	Ленивый Гоша	
Песня:		
Групповая деятельность:	Анкета: Как я использую свое время	
Дополнительные упражнения:	Математика: сколько времени тратится на разные занятия	

<u>Урок 4.22</u>	<u>Ценность: Ненасилие</u>	<u>Подценность: Забота об окружающей среде</u>	111
Цитата/Тема недели:	Сохрани цветущее дерево в сердце своем, и однажды... Мы все уносимся вдаль на одной планете ...		
Размышление в тишине:			
Рассказ:	Человек, посадивший надежду и вырастивший счастье		
Песня:	Тест: А дома как?		
Групповая деятельность: Дополнительные упражнения:	Проект: Семена надежды		
<u>Урок 4.23</u>	<u>Ценность: Ненасилие</u>	<u>Подценность: Права человека</u>	118
Цитата/Тема недели:	Для миролюбивого человека весь мир – одна большая семья Мы несем ответственность		
Размышление в тишине:			
Рассказ:	Мартин Лютер Кинг		
Песня:			
Групповая деятельность:	Обсудите ценности, относящиеся к ненасилию Напишите их на картинке Земля и раскрасьте ее История: исследовательская работа Изучение средств массовой информации: проблема расовой изоляции в Южной Африке Стенгазета: Деятельность борцов за правду Грамотность: Наш глубочайший страх		
Дополнительные упражнения:			
<u>Урок 4.24</u>	<u>Ценность: Ненасилие</u>	<u>Подценность: Доброта и забота о всех существах</u>	124
Цитата/Тема недели:	Ненасилие – это любовь ко всем и всему		
Размышление в тишине:			
Рассказ:	Голубь		
Песня:			
Групповая деятельность:	1) Работа в группах: Жить в добре 2) Игра: Круг доверия		
Дополнительные упражнения:	Культура – Зоология/Ботаника: Живые существа		
<u>Урок 4.25</u>	<u>Ценность: Ненасилие</u>	<u>Подценность: Жизнь без жестокости</u>	130
Цитата/Тема недели:	Поступай с другими так.../Делайте другим только то...		
Размышление в тишине:			
Рассказ:	Волшебный кораблик		
Песня:			
Групповая деятельность:	Обсуждение...уменьшить уровень жестокости		
Дополнительные упражнения:	Грамотность: Письмо другу		
<u>Урок 4.26</u>	<u>Ценность: Ненасилие</u>	<u>Подценность: Жизнь без расточительства</u>	134
Цитата/Тема недели:	Кто деньгам не знает цены, тому не миновать беды		
Размышление в тишине:			
Рассказ:	Вода – источник жизни		
Песня:			
Групповая деятельность:	1) Работа в группах: Жизнь без расточительства 2) Игра: Глобальная деревня		
Дополнительные упражнения:	Картинка идеального мира без расточительства		